

Message de l'entraîneure Bienvenue à l'école de patin !



Bonjour chers parents,

Au nom de tous les membres du CPVRRN, je tiens à vous souhaiter la bienvenue parmi notre club! J'espère que vous y trouverez un endroit accueillant, sympathique, amusant pour vos enfants, et qui répondra à vos attentes.

Pour cette nouvelle saison 2016-2017, je suis heureuse d'être la nouvelle responsable de l'école de patin. Mon nom est Valerie Cadorette et je suis une ancienne patineuse de vitesse qui a fait partie du CPVRRN pendant 13 ans. Pour vous parler un peu de moi, j'ai débuté en tant qu'entraîneure il y a 7 ans pour les différents groupes de l'école de patin. À partir de la saison 2012-2013, j'ai été responsable pendant 3 ans du groupe Espoir, le groupe de débutants à longues lames. J'ai obtenu, du programme national de certifications des entraîneurs, mes formations *J'aime patiner moniteur* et *entraîneur* en 2011 et 2013 respectivement. Soyez donc assurés que vos enfants recevront des entraînements amusants, de qualités et adaptés à leur développement! Je serai également entourée d'une nombreuse équipe d'entraîneurs et d'aides qui seront toujours là pour encadrer vos enfants. Ceux-ci sont des patineurs de vitesse qui ont à cœur de faire découvrir à vos enfants les joies du patinage ainsi que notre merveilleux sport.

Concernant le fonctionnement de l'école de patin vos enfants auront la chance d'évoluer tout au long de l'année au travers de 4 groupes différents : débutant (hippopotames), novice (grenouilles), intermédiaire (poissons) et avancé (dauphins). Cela leur permettra de développer graduellement différentes techniques et habiletés tout en restant motivés par des jeux adaptés et des amis du même calibre. Leur amélioration sera suivie par le biais de 4 évaluations qui seront réparties au court de la saison. Cela permettra aux entraîneurs d'évaluer si votre enfant est prêt pour le groupe suivant et à vous, parents, de réaliser les progrès de votre enfant. Il est à garder en tête que chaque enfant est unique et évolue à son propre rythme. Le but premier de l'école de patin n'est pas de réussir le plus rapidement les différents niveaux, mais bien d'apprendre à s'amuser en faisant du

sport et en patinant. C'est pourquoi les apprentissages seront majoritairement faits sous forme de jeux. Il y aura bien entendu des séances plus techniques qui aideront votre enfant à participer aux jeux.

En ce qui vous concerne davantage, la réussite de vos enfants et le bon déroulement des séances reposent en partie sur vous. Afin de maximiser le temps de glace, nous vous demandons d'arriver au moins 10 minutes à l'avance pour préparer vos jeunes et qu'ils soient sur le bord de la glace quelques minutes avant l'heure du début. Les enfants aiment souvent regarder le groupe avant eux terminer leur pratique, surtout lorsqu'il s'agit de leurs entraîneurs! Pendant le cours, il vous sera demandé de demeurer en haut, sur la passerelle, et non sur le bord de la glace. Vous pourrez facilement observer votre enfant et cela facilite grandement les échanges entre les entraîneurs et les patineurs. Il fait aussi plus chaud en haut!

Sur un plan plus technique, vous serez informés des événements particuliers ou des activités spéciales par le biais des « calendriers du mois ». Par souci écologique, ils seront affichés sur le site Internet du club au www.cpvrrn.org où vous pourrez les consulter à votre guise. Ils vous seront également envoyés par courriel (assurez-vous d'avoir donné le bon à l'inscription). Tout autre message important vous sera communiqué de la même manière. Je vous invite également à aimer la page Facebook *Club de patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord* afin de rester informé sur toutes les nouvelles, événements et nouveautés du club.

Enfin, si vous avez quelque question, n'hésitez pas à m'écrire à l'adresse courriel : vcadorette@hotmail.com

En vous souhaitant une excellente saison!

Valerie Cadorette

Responsable de l'école de patin

Coresponsable du groupe Espoir