

3 Septembre 2016

Message des entraîneurs

Bienvenue dans le groupe Relève!

Bonjour à tous et à toutes,

Dans le groupe Relève cette saison, une fabuleuse équipe de quatre entraîneurs sont prêts à encadrer vos jeunes. D'abord, **Arielle**, la responsable du groupe, **Jordan**, assistant entraîneur et **Franz** le coordonnateur des entraîneurs niveau récréatif, seront ravis de répondre à toutes vos questions concernant la structure des entraînements, le développement de votre jeune, le calendrier des événements de la saison ou autre. À tous les entraînements, 4 entraîneurs seront présents sur la glace, et si jamais un de nous s'absentait, **Valérie, Étienne, Charles et Sébastien** compléteront la liste des entraîneurs présents dans ce groupe.

En tant que responsable du groupe, je tiens à vous informer de la philosophie adoptée pour l'entraînement de votre enfant. J'ai comme objectif principal de développer l'agilité sur patin en début de saison et les habiletés techniques propres au sport. L'esprit d'équipe et sportif seront aussi des valeurs que je tenterai de transmettre à votre enfant. Ces objectifs sont étroitement liés avec nos valeurs d'entraîneurs, tout en respectant celles du club. Les qualités développées à travers les entraînements de votre enfant serviront à le préparer pour les différentes compétitions durant la saison.

Dates de compétitions :

☺ Liliane Lambert – secteur B :

1. 29 octobre, Laval Aréna Mike Bossy
2. 26 novembre, Saint-Jérôme
3. 4 février, Montréal-Gadbois Aréna Sylvio-Manta
4. 4 mars, Vives Lames, Drummondville Aréna Yvon Cournoyer
5. 11 mars, Montréal Saint-Michel

☺ C'IFun – secteur A, sauf pour la finale régionale qui se déroule avec le secteur B :

1. 6 novembre, Laval-Centre
2. 22 Janvier, Laval-Saint-François
3. 19 février, Saint-Jérôme
4. 4 mars, Vives Lames, Drummondville Aréna Yvon Cournoyer

Étant donné que nos objectifs portent sur la technique et l'agilité, nous évaluerons à trois reprises le développement de ces qualités physiques, et ce, à l'aide de critères et de niveaux qui visent à évaluer personnellement chaque athlète. Nous avons développé un système d'évaluation sous forme de 10 niveaux dans lequel votre jeune évoluera durant son

développement au sein de ce groupe. Les trois évaluations auront lieu le 13 novembre 2016, le 28 janvier et le 18 mars 2017 (ces dates sont sujettes à changement).

Maintenant, nous allons vous informer de nos attentes auprès de votre enfant ainsi que celles que nous avons envers vous, les parents.

Afin d'éviter les blessures, vous avez le devoir de vous assurer que votre enfant porte toutes les pièces d'équipements obligatoires à chaque entraînement: (casque, lunettes, protège coup, gants, protèges genoux, protèges tibia, protèges coude (optionnel), skin, sous-skin en kevlar ou dyneema et patin de vitesse. Afin d'éviter les risques de blessures, il est aussi important de vérifier l'affûtage des patins de votre enfant.

Deuxièmement, nous avons au club un plan d'action d'urgence pour tous les groupes en cas de blessures. Nous avons donc besoin de trois parents volontaires qui sont habituellement en tout temps présents aux entraînements des jeunes, et qui auront un rôle précis si jamais il y avait un accident. Si cela vous intéresse, veuillez-vous adresser à Arielle. Nous tenons à vous aviser que tous les entraîneurs de ce groupe ont suivi une formation de premiers soins, afin de réagir de la manière la plus appropriée lors d'une blessure. Nous souhaiterions aussi avoir les informations des enfants avec problèmes de santé ou diagnostic, afin d'agir le plus convenablement en situation problématique.

Troisièmement, nous demandons aux parents de poser les matelas sur la glace. Plus il y aura de parents présents, moins nous perdrons de temps de glace.

Pour toute autre information concernant l'équipement, les règlements du club, le code d'éthique du club (à signer par tous les parents et patineurs), veuillez consultez le site internet du club : <http://www.cpvrrn.org/>

Merci d'avoir pris le temps de prendre en considération nos communiqués. Si jamais, tout au long de la saison, vous avez des commentaires qu'ils soient bons ou mauvais, nous nous ferons un plaisir d'en prendre note afin de toujours répondre du mieux que nous le pouvons à vos attentes.

Arielle 😊